



みさ歯科にこにこ通信



第55号 令和3年5月20日発行

〈今月の院長〉

皆さん、こんにちは！さわやかな風が吹き渡る季節になりましたね。今年のゴールデンウィークほどの様に過ぎされましたか？

我が家はというと…。ゴールデンウィーク直前に主人が足の指を骨折しまして。1ヶ月毎日主人の足がわりとて動かいていました。

実は結婚して14年になるのですが、主人の骨折は今回3度目になります。どんだけ骨弱いのか？ 1度目は、娘と足同士がぶつかって(ちなみに娘の骨はなんともなかったです。子供は骨柔軟性ありますからね) 2度目はキッチンの壁にぶつかって。そして今回は家の柱にやられたそうです。

3度目にしてやっと学習したようで、二度と骨折しない様に「これからは家の中ではスリッパをはいて足の指を守るんだめ。」とっています。

これがいつまで続くのか。。。4度目が無いことを祈るばかりです。

ゴールデンウィークが終り、相模原でもワクチン接種が少しづつはじまり、段々と日常を取り戻そうという流れが高まってくるかもしれません。しかし新型コロナウイルスの感染が拡大する以前の様な生活に戻るには、もう少し時間がかかりそうです。

この変化も前向きにとらえて、今までは違った生活の中にも何か楽しみを見つけたい事がストレスをためない 秘訣かもしれません。

5月はまだまだ気温の変化が大きい時期ですので、体調を崩さないように気をつけましょう！

お知らせ：18周年記念プレゼント企画 締切 5月末です！

待合室に応募用紙、用意しております。希望商品に○をつけ応募箱へお願いします。